



Aïkido enfants

L'aïkido est une méthode d'éducation issue d'un art martial japonais, fondée par Morihei Ueshiba au cours du XXe siècle. Basé sur des arts-martiaux des anciens, l'aïkido est à l'intersection techniques martiales et d'une philosophie sur le sens de la pratique martiale. L'aïkido se compose de techniques aux armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire non pas pour le vaincre, mais pour annihiler son attaque.

Aïkido club de renommée mondiale pour les adultes, Le Cercle Tissier a aussi une section enfant qui initie les jeunes pratiquants. Les valeurs de cet art, comme le respect, la confiance et le contrôle de soi, l'entraide, ou encore l'honnêteté ont fait sa réputation d'école de la vie. Les défis de coordination, en collaboration et en opposition avec le partenaire, parachèvent l'aspect éducatif de cette discipline au travers d'un épanouissement physique et psychologique.

Si vous voulez initier vos enfants à un Art-Martial, l'Aïkido paraît tout adapté. Accompagnez votre enfant dans notre Dojo dès la rentrée, il pourra essayer...

ENFANTS	Mardi	Mercredi	Vendredi
Babies		15h15/16h00	
5 à 8 ans	16h30/17h30	11h00/12h00	16h30/17h30
8 à 11 ans	17h30/18h30	11h00/12h00	17h30/18h30
12 à 15 ans	17h30/18h30	14h15/15h15	17h30/18h30

Équipe technique

Dominique MAZERAUD
6ème Dan – Diplômée fédérale

Nadia KORICHI
4ème Dan, BE 1er Degré

Tarifs enfants

- ➔ Enfants 280€ (Licence et Inscription club non-comprise)
- ➔ Ados 300€ (Licence et Inscription club non-comprise)

Inscription club incluant la licence obligatoire 50€. Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.



CERCLE TISSIER
108, rue de Fontenay 94300 Vincennes
Tel. 01 43 28 29 90
www.cerclerotissier.com