



# Gym / Pilates

Le club de Vincennes de Pilates et de Fitness basé au Cercle Tissier, a une longue histoire.

D'abord culture physique, puis cours de gym, l'activité a évoluée progressivement vers le fitness et les tendances Pilates, en s'imprégnant peu à peu depuis 30 ans des énergies martiales, mais aussi des techniques de danse développées au Cercle Tissier.

Si vous cherchez des cours de Fitness à Vincennes, de gymnastique douce ou de Pilates, pas question au Cercle Tissier de salles modernes impersonnelles ou d'écrans plasma à tous les murs. Ici, vous pratiquerez les disciplines Fitness dans une ambiance familiale, chaleureuse, où tout le monde se connaît. Vous découvrirez l'ambiance cosy d'un Dojo traditionnel en bois aux parfums d'Asie.

Venez essayer sans hésiter, quel que soit votre âge, la séance d'essai est gratuite !

ADULTES	Classic Gym Matin	Classic Gym Après Midi	Pilates
<b>Lundi</b>	9h30/10h15	12h15/13h00	13h00/14h00
<b>Mardi</b>	9h30/10h15	12h15/13h00 13h00/13h45	- Ouverture sur inscription -
<b>Mercredi</b>	9h30/10h15		- Ouverture sur inscription -
<b>Jedi</b>	9h30/10h15	12h15/13h00	13h00/14h00
<b>Vendredi</b>	9h30/10h15	12h15/13h00 13h00/13h45	- Ouverture sur inscription -
<b>Dimanche</b>	11h15/12h		- Ouverture sur inscription -

## Tarifs Pilates

- Année 1 seul cours 540€ Inscription comprise
- Année 2 cours / semaine 750€ Inscription comprise
- Ticket 1 séance 25€
- Certificat médical obligatoire
- Inscription club et licence obligatoires 50€

## Tarifs Gym

- Année 1 seul cours 420€
- Année tous les cours 480€ (Inscription club non-comprise)
- Ticket 1 séance 20€
- Carnet tickets 10 séances 150€
- Certificat médical obligatoire
- Inscription club et licence obligatoires 50€

## Équipe technique

PILATES / Magali Marchand - Diplômée d'état  
GYM / Alain Meynier - Diplômé d'état



**CERCLE TISSIER**

108, rue de Fontenay 94300 Vincennes

Tel. 01 43 28 29 90

[www.cerdetissier.com](http://www.cerdetissier.com)

