



Jiu-Jitsu brésilien enfants

ENFANTS

Enfants et ados

Mercredi

16h00/17h30

Équipe technique

Jérôme Delaigues

Ceinture marron

Phillipe Hazera

Ceinture noire

Tarifs

➔ Enfants et ados 280€

Inscription club incluant la licence obligatoire 50€. Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

Le Jiu-Jitsu Brésilien est un art martial dérivé du judo importé au Brésil par Mitsuyo Maéda. Récent sur le vieux continent et encore peu médiatisé, sa réputation n'est plus à faire au Brésil, aux états unis, et au Japon, depuis que la famille Gracie en a illustré toute l'efficacité. Il s'agit de combattre au sol, sans coup porté, avec ou sans kimono (on l'appelle alors lutte livre ou grappling), pour neutraliser l'adversaire. Il comporte aujourd'hui trois dimensions : la pratique sportive éventuellement compétitive (s'apparentant à du judo au sol) la partie menant au combat libre (ou l'art d'arriver au contact et d'amener le combat au sol) et enfin la self-défense.

Cette discipline est particulièrement adaptée au développement de la motricité chez les enfants. La gymnastique naturelle qui compose les éducatifs permet en effet de construire rapidement des repères dans l'espace. L'opposition au corps à corps permet en outre à l'enfant d'apprendre à accepter les autres et à gérer la promiscuité. Les valeurs martiales de cette discipline parachèvent l'éducation du jeune pratiquant.



CERCLE TISSIER

108, rue de Fontenay 94300 Vincennes

Tel. 01 43 28 29 90

www.cercl Tissier.com