



# Kung Fu Dahara

Le Dahara est un kung fu issu des traditions nomades de l'ouest de la Chine. Il regroupe l'ensemble des techniques martiales transmises par les maîtres taoïstes des monts Kun-Lun. Ce style externe et interne comprend : pratique de la boxe, saisies, projections, travail au sol, ainsi que des travaux énergétiques type Tai Chi et Qi Gong.

Pratiquer le Kung Fu à Vincennes est possible depuis Septembre 2012. L'école de Kung Fu est en effet l'une des disciplines les plus récentes à s'être implanter et à se développer dans notre centre d'Arts Martiaux, et passionnée déjà des dizaines de pratiquants. A votre tour, venez découvrir et essayer cet art complet et fascinant, dont le style Dahara propose une approche complète tant énergétique qu'appliquée au combat.

ADULTES	Tous niveaux	Avancé
Lundi	12h00/13h30 (interne)	
Mercredi	17h45/19h30	
Vendredi	20h30/22h00	22h00/23h00
Dimanche	18h00/20h00	

ENFANTS / ADOS	Enfants - Tous niveaux	Ados - Tous niveaux
Lundi		17h45/19h00
Mercredi	13h15/14h15 (4/7 ans et 8/12 ans)	17h45/19h30
Jeudi	16h30/17h30 (4/7 ans) 16h30/17h30 17h30/18h30 (8/12 ans)	

## Équipe technique

Elie Philippe L'Antoine - Porteur du style  
Nathalie Crocetti - Instructrice  
Emile Morinière - Instructeur  
Samir Boitard - Instructeur  
Catherine Drouhot - Instructeur

## Tarifs adultes

- Année tous les cours 450€.
- Année 1 cours par semaine 330€.
- Certificat médical obligatoire

## Tarifs enfants / ados

- Année tous les cours 280€ (Licence et Inscription club non-comprise)

*Inscription club et licence pour enfants et adultes. Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.*



**CERCLE TISSIER**  
108, rue de Fontenay 94300 Vincennes  
Tel. 01 43 28 29 90  
[www.cerclerotissier.com](http://www.cerclerotissier.com)

