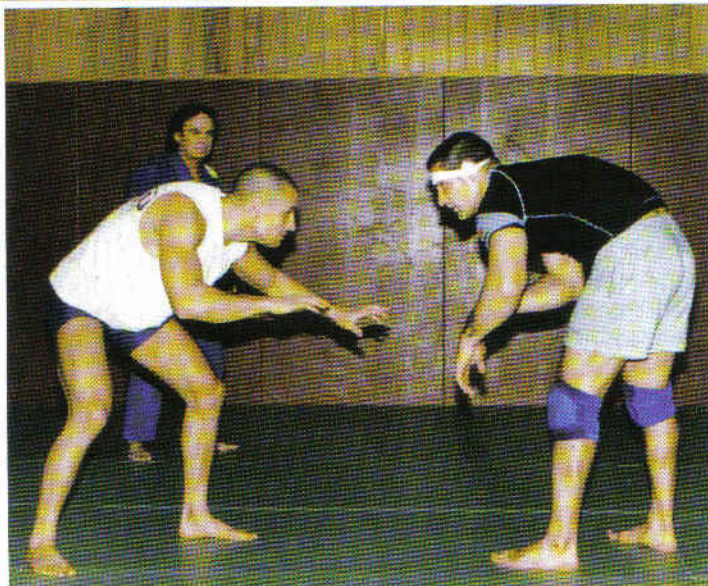


Quand on parle des sportifs de combat français, il y a un nom qui revient tout le temps : le parisien Christian Derval. Dans la métropole française, cet expert en arts martiaux est connu comme un loup blanc. Il est vrai qu'il y plein de gens connus dans les milieux des arts martiaux, la plupart d'entre eux le sont même à juste titre.



à gauche: Sébastien Bassard Vainqueur du Tournoi de la Ville de Sao Paolo en 2003

à droite: Akim Ait Ouaret Vainqueur de l'Open de Genève en 2002

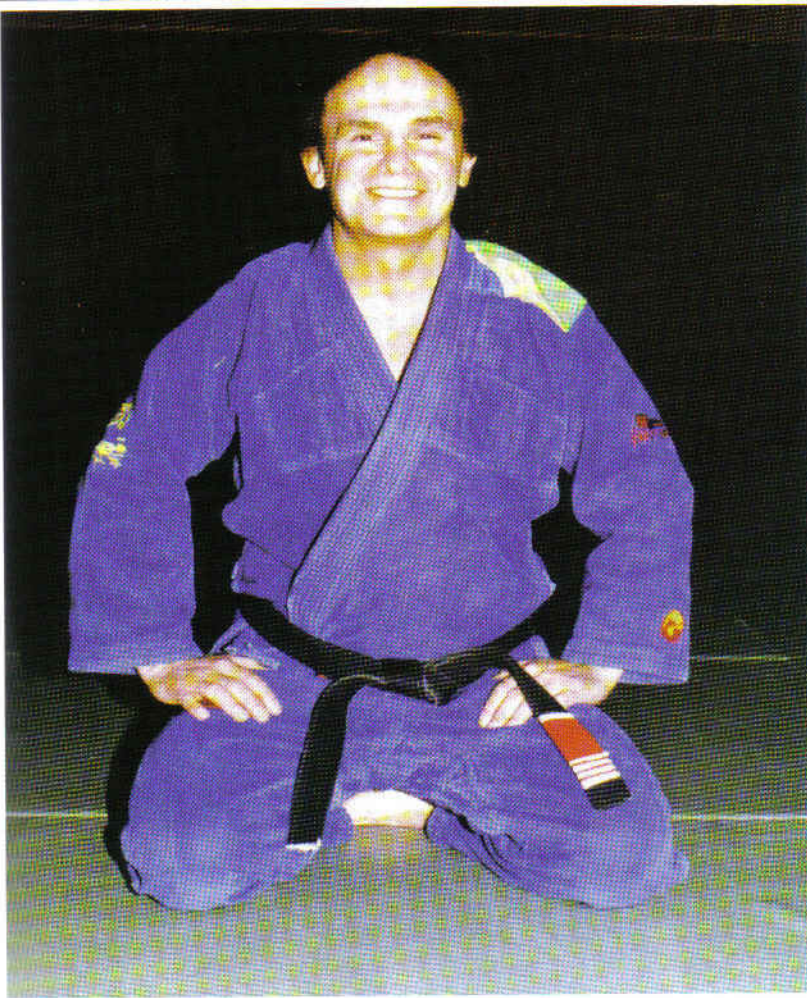
Mais Christian Derval fait partie des sportifs de combat qui ne sont non seulement très connus, mais jouissent également d'une réputation irréprochable. Ce n'est pas étonnant, car cet expert en Jiu-Jitsu dégage une sorte de modestie possessive. S'ajoute à cela sa nature sympathique et on comprend pourquoi il est si populaire.

Cet expert en Jiu-Jitsu Brésilien âgé de 53 ans est entre autres le directeur du Cercle Tissier. Sa passion pour les arts martiaux vient tout de suite après l'amour qu'il porte à sa famille (sa femme Michèle

et ses trois enfants, Aurélien, Marvin et Clara, sont ce qu'il a de plus cher au monde, c'est pour eux qu'il essaye de se surpasser).

Top-Fighter vous présente sur les pages suivantes en exclusivité une interview extrêmement intéressante de cet expert en Jiu-Jitsu Brésilien :

Top Fighter : Tout le monde connaît votre nom dans les milieux des arts de combat international. Tout le monde vous aime bien. Vos succès en tant qu'entraîneur vont bien au-delà des frontières françaises. Mais dites-nous, comment êtes-vous arri-



Le directeur technique de la fédération France, Christian Derval, 3^{ème} Dan, a obtenu ses grades des mains de Maître Flavio Behring, 8^{ème} Dan et figure emblématique du Jiu-Jitsu Brésilien dans le monde

Cercle Tissier
1er Club en Europe
(Behring JJB)
Jiu Jitsu Brésilien
Directeur Technique :
Christian Derval

vé au sport de combat ?

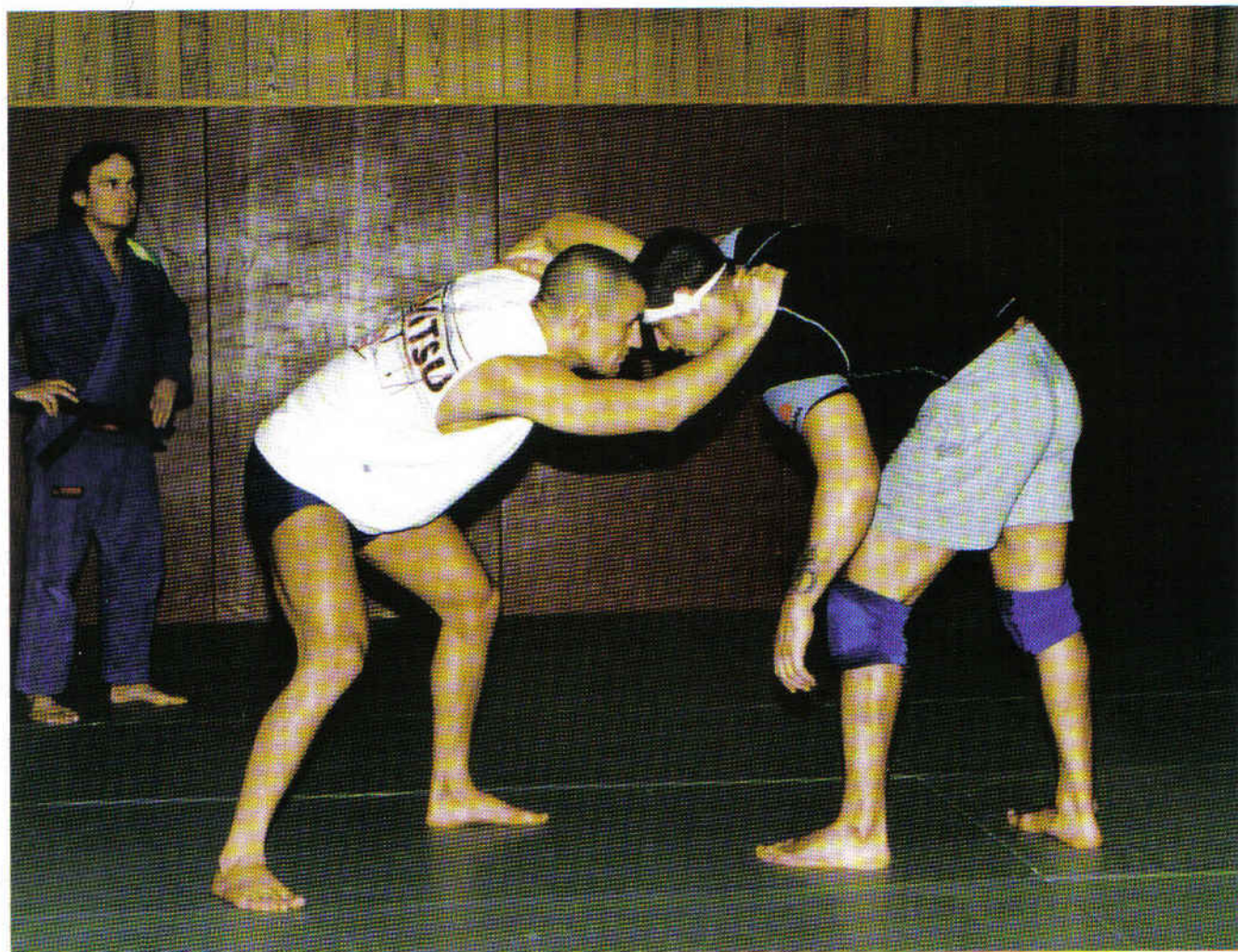
Christian Derval : C'était il y a plus de 40 ans. En septembre 1961, on m'a agressé dans la rue. J'ai donc décidé d'apprendre à me défendre. A l'époque, il n'y avait pas grand choix en matière de disciplines de sport de combat. Dans la cité où j'habitais à l'époque, le seul sport que l'on pouvait pratiquer était le Judo. Je m'y suis donc inscrit.

Il a d'excellentes relations avec son professeur

TF : Comment étaient vos relations avec votre professeur ?

CD : Mon professeur, Maître Libre, m'a encouragé, et il a exigé le maximum de moi, je lui en suis d'ailleurs très reconnaissant aujourd'hui. C'est également lui, qui a décelé très tôt ma vocation d'enseignant. Il m'a également encouragé dans cette voie. Nos relations sont excellentes, et je lui dois ce que je suis aujourd'hui. Après, je me suis de plus en

Sa spécialité, c'est le combat au sol, mais ses talents vont bien au-delà



plus orienté vers le Jiu-Jitsu Brésilien.

TF : Et comment était votre ascension au sein du Jiu-Jitsu Brésilien ?

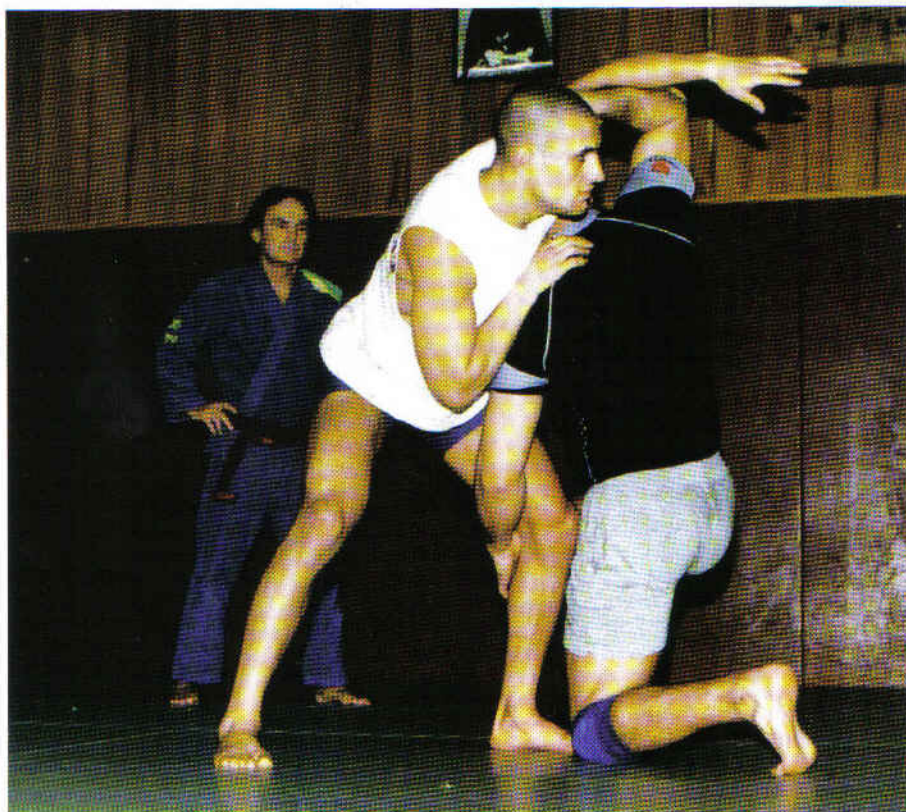
Rickson Gracie / Flavio Behring

CD : En matière de Jiu-Jitsu Brésilien, mon premier professeur était Rickson Gracie. Nos relations sont actuellement en stand by, par contre elles sont excellentes avec Flavio Behring, qui n'est non seulement mon professeur, mais aussi mon ami.

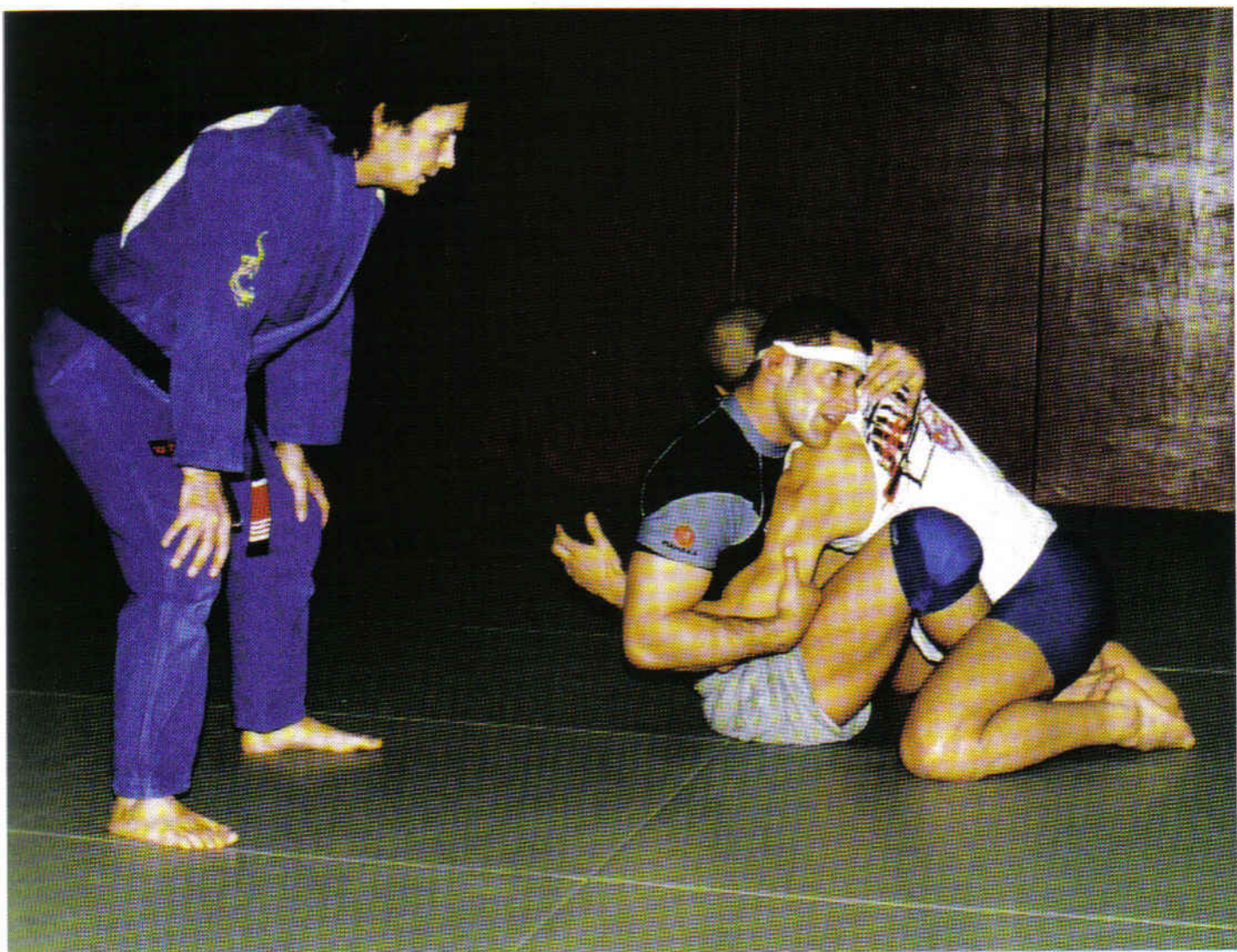
TF : Qu'est-ce qui vous a le plus impressionné dans les sports de combat et comment vous expliquez-vous votre succès ?

CD : Ce qui m'a le plus impressionné dans les sports de combat, c'est la faculté qu'ont certaines personnes à se surpasser. Rien que ce fait avait déjà pour moi une dynamique propre qui m'a motivée.

Je n'ai jamais vraiment eu d'idole. Dès le départ, j'ai montré quelques dispositions



Portrait Christian Derval



physiques. Ensuite, ma persévérance, ma pugnacité et mon envie d'être toujours dans les meilleurs ont fait le reste. Je m'entraînais vraiment beaucoup. S'ajoute à cela que Flavio Behring est un formateur hors-pair. J'essaye aujourd'hui de transmettre à mes élèves du Cercle Tissier tout ce que j'ai appris. Il est vrai que je suis très fier quand je vois par exemple Laurence Cousin, qui a énormément de succès en compétition.

TF : Quel est votre meilleur souvenir ?

CD : Les périodes de compétitions.

TF : Et votre pire souvenir ?

CD : Egalement les périodes de compétitions.

TF : Quel entraînement en-dehors de l'entraînement de combat est également important à votre avis ?

La course à pied est très importante

CD : Et bien, je suis aussi prof de musculation, je plaide donc naturellement pour un programme d'entraînement adéquat en-dehors de l'entraînement de combat. Quand on est vraiment en forme, on a bien sûr un avantage. Je pense que la course à pied est la base d'une bonne préparation physique, en plus c'est le meilleur moyen de se protéger des traumatismes inévitables à nos pratiques.

TF : Quels sont vos pronostics pour l'évolution du sport de combat sur le plan international ?

Il est très important de maîtriser les différentes distances de combat

CD : Je crois que l'on se dirige vers le sport

de combat total où l'on pourra s'exprimer dans toutes les distances, type combats libres, en espérant que l'éthique sera préservée.

TF : Que pensez-vous du combat féminin ?

CD : Le combat féminin est très respectable si l'intégrité des protagonistes est préservée.

TF : Qu'est-ce que le sport de combat vous a apporté et quelles sont vos spécialités techniques ?

CD : En premier lieu la confiance en moi et l'envie de gagner dans la vie de tous les jours. Ma spécialité est le combat au sol.

TF : Nous vous remercions de tout cœur pour cette interview et vous souhaitons que de bonnes choses pour votre avenir !

Photos : Top-Fighter